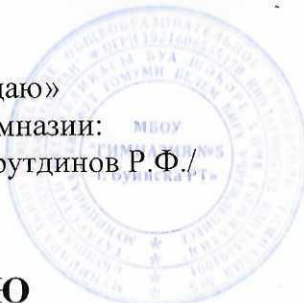




«Утверждаю»

Директор гимназии:

/Фахрутдинов Р.Ф./



МЕНЮ
На 11 февраля 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Фрукты	100	47,0
Сырники из творога п/ф с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	60/150/5	330,9
Чай с сахаром	190/10	40
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	545	477,3

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Фрукты	100	47,0
Сырники из творога п/ф с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	60/180/3	376,8
Чай с сахаром	190/10	40
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	573	523,2

9,6 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Вафли	20	73,4
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,7
Итого:	220	115,1

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Суп лапша п/ф дом. с мясом птицы	250/10	141,95
Напиток из урюка	200	88,2
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	490	289,55

Повар: Сул /Сиразова Г.А./
ЗДВР: Н /Нуруллаева Р.Я./